

Меню

Меню 9 апреля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 93 рублей

Холодные закуски

Бутерброд горяч с сыром	30/15	6,195	4,860	15,42	131
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47
Салат из свеж помидоров	100	1,045	6,184	3,610	77

Вторые блюда

Медальоны куриные с сыром	95/5	25,45	28,308	1,10	362
Рыба по – московски	80/20	20,23	14,49	1,93	219
Мясо болоньезе	100	10,129	11,940	8,435	183

Гарниры

Каша гречневая рассып	180	7,94	6,47	31,05	214
Спагетти отварные	180	6,72	6,079	43,08	254
Капуста цветная отвар	100	3,012	3,358	5,060	63

Напитки

Чай пакет с сахаром	200/8			7,98	32
Компот из зам компот смеси	200	0,135	0,023	11,15	46

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав.произв



ДЕПАРТАМЕНТ
П ИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню 9 апреля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 66 рублей					
Котлеты нежные с сыром	100	16,631	22,531	13,841	328
Спагетти отварные	150	5,601	5,068	35,899	212
Напиток из вишни	200	0,120	0,030	11,570	48
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор

Зав.произв



8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ